



*Politique
familiale municipale
et démarche
Municipalité amie des aînés
(MADA)*

Ville de Rivière-Rouge



Un projet
rassembleur



Politique familiale et démarche « Municipalité amie des aînés »

À u nom du conseil municipal je suis fière de vous présenter notre politique familiale et démarche « Municipalité amie des aînés » MADA de la Ville de Rivière-Rouge. Dans ce document, vous trouverez à coup sûr vos volontés et nos préoccupations à persévérer pour que Rivière-Rouge soit « **Un présent plein d'avenir** ».

Résultat d'un travail d'équipe, belle participation citoyenne au sondage public, la politique familiale et démarche « **Municipalité amie des aînés** » est à l'image de ce que l'on veut comme communauté, qui nous sommes, et que la famille est notre préoccupation première !

Au coeur même de nos vies, quotidiennement nous côtoyons enfants, adolescents, parents, grand-parents, familles monoparentales ou reconstituées où leur mieux-être a été l'essence et le moteur de notre réflexion afin de mettre en place des services s'adressant aux familles.

Volonté politique, ce document guidera votre conseil municipal dans leurs décisions vers le développement, l'amélioration des ressources et services voués à la famille pour une meilleure qualité de vie de tous nos citoyens.

Gardons en tête que nous devons redéfinir et redonner ses lettres de noblesse à la famille pour sa richesse au sein de notre communauté. Honoré de Balzac disait « **La famille sera toujours la base des sociétés** ».

Merci à tous les membres qui ont œuvré au sein du comité sur la politique familiale. Merci spécial à mesdames Diane Gargantini qui a accepté d'emblée de présider ce comité et Johanne Robitaille à titre d'agente de projet, également pour son implication, M. Sylvain Valiquette, directeur du Service des loisirs et de la culture.

Merci aux citoyennes et citoyens, votre participation au sondage nous a permis de mieux cerner vos attentes pour une ville où il fait bon vivre !



Déborah Bélanger

Déborah Bélanger

Mairesse

Mot de la présidente du Comité d'élaboration

de la *Politique familiale* et démarche

« *Municipalité amie des aînés* » (MADA)

C'est avec plaisir que j'ai accepté la présidence du Comité d'élaboration de la politique familiale et démarche « Municipalité amie des aînés » MADA de Ville de Rivière-Rouge. Ces deux démarches furent réalisées à l'intérieur du même comité mis en place au printemps 2011.

La famille est le cœur de notre société. C'est à travers elle que se transmettent nos valeurs individuelles et communautaires. La réalisation de la politique familiale et démarche Municipalité amie des aînés vise l'amélioration de la qualité de vie des familles Riverougeoises tout au long des différentes étapes de leur vie familiale et individuelle. Elle ambitionne également d'augmenter le sentiment d'appartenance à la ville et d'assurer le mieux-être des familles et des aînés qui la composent.

La Ville, en collaboration avec des représentants du milieu, se sont attardés à la démarche qui allait guider la mise en place de la politique familiale et démarche MADA. Cinq axes d'interventions furent privilégiés. La réalisation, la compilation et l'analyse du sondage furent réalisées afin de connaître les besoins et les intérêts des familles et des aînés. Afin de créer une synergie entre la Ville et ses citoyens dans la mise en places des diverses actions inscrites au plan d'action, le personnel cadre des différentes directions de la Ville fut mis à contribution tout au long du processus.

L'élaboration, la rédaction et la réalisation d'une politique familiale et démarche Municipalité amie des aînés demandent beaucoup de temps et d'engagement. Je tiens à souligner l'implication, la disponibilité et l'esprit d'ouverture des membres du comité dans cette démarche de réflexion, de consultation et d'analyse. Je veux aussi remercier et souligner l'implication de la direction du Service des loisirs et de la culture de la Ville.

Je remercie finalement les citoyennes et les citoyens qui ont répondu si généreusement au sondage, guidant ainsi la priorisation des actions.

Je suis convaincue, que tous ensemble, nous pouvons nous mobiliser et travailler à l'amélioration de la qualité de vie des familles Riverougeoises.



Diane Gargantini

Présidente

*Comité d'élaboration de
la politique familiale et démarche
« Municipalité amie des aînés » MADA*

De nombreuses personnes actives dans notre communauté ont participé à mettre en place les grandes lignes de notre Politique familiale.

Les deux sondages auxquels vous avez répondu en grand nombre nous ont permis de prendre le pouls de vos besoins en matière de sécurité, d'activités sociales ou culturelles et d'économie. Un examen statistique méticuleux nous a aussi permis de connaître le profil de la population et les grands mouvements qui la caractérisent depuis une décennie. Ces données nous ont permis d'élaborer un plan d'action qui correspond aux réalités vécues dans notre communauté.

En adoptant sa Politique familiale et démarche MADA, la Ville de Rivière-Rouge s'est donné les moyens d'assurer le mieux-être de ses familles et de ses aînés et d'offrir des services adaptés à leur réalité.

Qu'est-ce qu'une famille ?

Qu'est-ce qu'un aîné ?

La Municipalité définit la famille comme la cellule de base de la communauté ou de la société. La famille inclut les ensembles de personnes qui partagent des liens de parenté, d'alliance, de vie commune, d'adoption, de placement et de soutien (aidants). Les personnes vivant seules sont aussi considérées comme des familles.

Pour la Municipalité, un aîné ou une aînée est une personne de 50 ans ou plus. À cet âge, une personne a suffisamment vécu et mûri sa vision des choses pour être en mesure de guider les autres dans leur parcours de vie. Elle peut demeurer active dans sa communauté et elle continue de s'épanouir, d'apprendre et de rechercher le bonheur.



Notre engagement

envers les familles et les aînés

Par sa Politique familiale et sa démarche MADA, la municipalité de Rivière-Rouge s'engage à améliorer la qualité de vie des familles et des aînés. L'expression qualité de vie s'entend ici au sens large, incluant tous les aspects de la vie, dont l'épanouissement personnel et collectif.

Les actions prévues dans le Plan d'action de la Politique familiale et démarche MADA, que vous pouvez consulter, témoignent de cet engagement. Ces actions consistent à offrir des services adaptés à votre réalité, en concertation avec les organismes et autres acteurs du milieu, à tenir compte des aspects environnementaux et sociaux des problématiques soulevées et à favoriser votre sentiment d'appartenance envers votre municipalité.

Cette politique est une source d'inspiration et de référence pour l'ensemble des décideurs municipaux et pour les autres acteurs qui agissent dans notre milieu.



Les valeurs



Les valeurs qui ont été définies lors de l'élaboration de la Politique familiale et démarche MADA de Rivière-Rouge ont été sélectionnées par les administrateurs de la Ville, les conseillers et les groupes communautaires. Elles font consensus parmi les différents acteurs du comité Famille et aînés.

Les VALEURS de Rivière-Rouge sont

- **LA COOPÉRATION**, soit le partage de buts communs et la participation à la réalisation du mieux-être collectif.
- **LA COLLABORATION**, soit la capacité de travailler avec les autres au développement de la communauté grâce à l'ouverture aux idées et expériences nouvelles qui peuvent améliorer la situation de la collectivité.
- **LE BIEN-ÊTRE**, soit la capacité de maintenir une qualité de vie qui nous permet de mener nos activités et de prendre en considération les besoins des autres.
- **L'ÉPANOUISSEMENT**, soit la capacité de développer librement nos possibilités et d'établir les rapports que l'on souhaite avec les autres.
- **LE RESPECT**, soit la capacité de reconnaître notre responsabilité envers les familles et les aînés de tous âges ainsi qu'envers la qualité de l'air, de l'eau et de la terre qui nous entourent.
- **L'ÉQUILIBRE**, soit la capacité de contribuer à la vie politique, culturelle, sociale et économique de notre communauté tout en retirant une satisfaction personnelle de notre travail, de notre carrière et de notre vie familiale.
- **L'HARMONIE**, soit la capacité de vivre dans des conditions paisibles et harmonieuses, qui permettent à chacun de se comprendre et de surmonter les obstacles de la vie.
- **L'ÉCOUTE**, soit la capacité de prêter attention et de bien accueillir les familles et les aînés.

Dans la mesure où elles reflètent celles des citoyens, ces valeurs municipales garantissent le développement et le maintien d'une bonne qualité de vie des familles et des aînés et témoignent de son sens des responsabilités envers son territoire.

Nos objectifs et nos actions

En regard des interventions qui s'avèrent importantes à court, moyen et long termes, nous avons identifié des objectifs et des actions qui se classent dans les cinq axes d'interventions suivants: Administration municipale, communications et économie; Loisirs, culture, sport et plein air et soutien communautaire; Sécurité, travaux publics et transport; Environnement, urbanisme et aménagement du territoire; Santé et éducation.

Dans l'axe **ADMINISTRATION MUNICIPALE, COMMUNICATIONS ET ÉCONOMIE**, les objectifs sont

- Améliorer les moyens de communication entre la Ville et les citoyens dans le but de rejoindre et d'être à l'écoute du plus grand nombre possible de familles et d'ânés.
- Générer le développement à différents niveaux.

Les **ACTIONS** sont

- 1 Créer un comité de suivi de la Politique familiale et démarche MADA.
- 2 Assurer et coordonner la communication entre les divers services de la Ville lors de la planification des travaux d'envergure, afin de ne pas nuire aux activités et événements sur le territoire de la Ville et prévoir les aménagements nécessaires.
- 3 Maintenir et améliorer des mécanismes d'accueil des nouveaux arrivants spécialement pour les familles et ânés.
- 4 À l'intérieur du Comité de communication actuel de la Ville, développer un volet du plan de communication qui s'adresserait prioritairement aux familles et les ânés.
- 5 Rendre plus convivial le site Internet de la Ville pour notamment faciliter les inscriptions en ligne aux activités.
- 6 Participer aux démarches d'implantation du comité axé sur le développement économique avec des gens d'affaires ayant pour mandat d'identifier des actions pour attirer et créer des nouveaux emplois, et ce, afin, d'accueillir des nouvelles familles.

Nos objectifs et nos actions

Dans l'axe **LOISIRS, CULTURE, SPORT ET PLEIN AIR ET SOUTIEN COMMUNAUTAIRE**, les objectifs sont

- Offrir un milieu de vie dynamique qui favorise le maintien et le raffermissement des liens entre les générations et entre les différents acteurs.
- Développer le sentiment d'appartenance des familles envers leur Ville.
- Permettre à toutes nos familles et nos aînés d'être actifs à l'intérieur du territoire et ainsi contribuer à l'intégration de saines habitudes de vie.

Les **ACTIONS** sont

- 1 Prévoir un volet pour les aînés, les familles et les jeunes lors des activités organisées par la Ville et ses partenaires.
- 2 Préciser les règles entourant la Politique de reconnaissance et de financement des organismes afin de soutenir, plus particulièrement, ceux qui ont pour mission d'améliorer la condition des familles et des aînés.
- 3 Soutenir et faciliter la création d'activités communautaires et/ou intergénérationnelles.
- 4 Travailler pour assurer la pérennité de la maison des jeunes du secteur Sainte-Véronique.
- 5 Rendre accessibles certains parcs de jeux pour enfants durant la période hivernale (parc Richelieu, place de la gare, parc de la plage, etc.)
- 6 Organiser un forum réunissant le conseil, les organismes jeunesse et les jeunes dans le but d'entendre et de cibler les besoins de ceux-ci.
- 7 Travailler en concertation avec les organismes du milieu afin de favoriser la mobilisation d'un comité local de bénévoles ayant pour mandat d'assurer la relève du bénévolat en lien avec les familles et les aînés.

Nos objectifs et nos actions

Dans l'axe **SÉCURITÉ, TRAVAUX PUBLICS ET TRANSPORT**, l'objectif est

- S'assurer que les familles et les aînés puissent vivre et se déplacer au sein de leur communauté de façon sécuritaire.



Les **ACTIONS** sont

- 1 Prolonger les trottoirs pour une plus grande sécurité aux extrémités nord et sud de la rue principale (rue L'Annonciation).
- 2 Évaluer, budgéter et rénover les trottoirs dans le secteur Sainte-Véronique, en vue de réaliser les travaux en 2014.
- 3 Sécuriser les traverses de rue et établir un règlement prévoyant l'ajout de panneaux d'avertissement et des amendes pour les dépassements de vitesse. (Lorsque la rue appartiendra à la ville). Aménager des traverses piétonnières vis-à-vis de la Banque Nationale et de l'épicerie IGA.
- 4 Créer un comité multisectoriel qui prendra en charge la sécurité aux abords de l'École du Méandre.
- 5 Identifier les endroits stratégiques pour la surveillance et demander à la Sûreté du Québec une présence policière soutenue en ces lieux. (secteur Sainte-Véronique, les grands stationnements etc.).
- 6 Tenir compte des besoins des aînés et des gens vivant seuls sur le territoire lors de l'élaboration des mesures d'urgence.

Nos objectifs et nos actions

Dans l'axe **ENVIRONNEMENT, URBANISME ET AMÉNAGEMENT DU TERRITOIRE**, les objectifs sont

- Favoriser l'accès à des aménagements et des habitations de qualité, notamment à une résidence pour personnes âgées.
- Accroître la sensibilisation de la population à l'importance d'un environnement sain.



Les **ACTIONS** sont

- 1 Consulter les aînés et les familles sur leurs préférences concernant l'aménagement des infrastructures dans certains parcs. Poursuivre l'aménagement sécuritaire des espaces verts et des parcs afin de répondre aux besoins des familles avec enfants (par exemple, L'Oie Zoo, le parc de la gare). (La voix des parents et le Club Entr'Aînés).
- 2 Privilégier les aménagements qui encouragent les déplacements à pied et à vélo.
- 3 Maintenir la journée annuelle de l'Arbre (dons d'arbres et de plantes riveraines).
- 4 Poursuivre le support dans le projet d'agrandissement des appartements (maisons) de la résidence Côte-Cartier et appuyer les démarches d'implantation de résidences de personnes âgées.
- 5 Poursuivre la tenue d'activités d'éducation et de sensibilisation sur les matières résiduelles et sur la bonne utilisation de l'eau potable, (Programme Économie-eau potable (PEEP) du réseau environnement) ainsi que sur le compostage et le recyclage, en incitant tous les groupes d'âges à y participer.
- 6 Développer des activités en matière d'horticulture (Société d'horticulture, jardin communautaire, concours « Maisons et commerces fleuris », suivi des fleurons, etc.).

Nos objectifs et nos actions

Dans l'axe **SANTÉ ET ÉDUCATION**, les objectifs sont

- Encourager les actions visant à promouvoir l'arrivée de nouveaux médecins de famille à Rivière-Rouge.
- Continuer de soutenir la santé, l'éducation et la culture.



Les **ACTIONS** sont

- 1 Soutenir le projet d'une école secondaire.
- 2 Faciliter l'accès à des aliments sains dans les infrastructures sportives et communautaires municipales, et lors des activités familiales organisées par la Ville.
- 3 Poursuivre notre appui à l'administration du CSSS dans le recrutement des spécialistes et la conservation de nos acquis à ce niveau.
- 4 Poursuivre le soutien à l'UTA (Université du troisième âge).
- 5 Implanter l'approche « Pour une communauté en forme et en santé » (saines habitudes de vie, vie active).

Un présent plein d'avenir

Nous avons maintenant une idée passablement claire des mouvements et des situations qui sont vécus à Rivière-Rouge. Nous avons mis sur pied un comité de suivi qui s'assurera que les actions planifiées seront mises en œuvre et que les résultats escomptés seront au rendez-vous. Le comité devra être vigilant afin que les tendances actuelles non souhaitables telles que le décrochage scolaire et le vieillissement de la population soient gardées à l'œil.

Nos définitions de la famille et des aînés mettent en valeur l'importance du transfert des connaissances entre les générations et le rôle clé que peuvent jouer les aînés dans la transmission de cette richesse. Il importe donc de promouvoir aux yeux des plus jeunes le respect des femmes et des hommes qui ont bâti notre monde présent. Favoriser des conditions de vie qui les honorent est ainsi un geste important. Les jeunes suivent les modèles que nous leur proposons.

L'engagement de la Ville envers les familles et les aînés de Rivière-Rouge est clairement énoncé dans la Politique familiale et démarche MADA et il devrait être continuellement rappelé à la conscience des personnes qui détiennent un quelconque pouvoir décisionnel. Il en va de même du rappel des valeurs partagées, si importantes dans toute entreprise d'envergure.

C'est avec un immense enthousiasme que nous invitons tous les acteurs de la communauté de Rivière-Rouge à mettre la main à la pâte et à faire l'expérience de la joie que procure un partage des savoirs et une action juste, une action qui va dans le sens du bien-être tant collectif.



Remerciements

Nous tenons à exprimer notre gratitude à tous ceux et celles qui ont œuvré ensemble pendant plusieurs mois dans une belle atmosphère de collaboration au sein du Comité de la Politique familiale de Rivière-Rouge.

Nous remercions :

- Diane Gargantini *Conseillère, responsable des comités de Politique familiale*
- Yves Sigouin *Conseiller municipal*
- André Tremblay *Conseiller municipal*
- Sylvain Valiquette *Directeur du Service des loisirs et de la culture de Rivière-Rouge*
- Cynthia Desjardins *Organisatrice communautaire au CSSS d'Antoine-Labelle*
- Carole Guénette *Présidente du Club Entr'Aînés (FADOQ)*
- François Bilodeau *Directeur de l'École du Méandre*
- Catherine Drouin *Coordonnatrice des Maisons des jeunes de Rivière-Rouge*
- Michèle Turpin *Directrice générale de La Mèreveille, Centre de ressources périnatales*
- Johanne Thériault *Directrice du CPE Les P'tits Bourgeois (Centre petite enfance)*
- Radha Prakesh Iyer *Aînée et bénévole, membre de la TRAL (Table régionale des aînés des Laurentides), de la TAAL (Table des Aînés d'Antoine-Labelle)*
- Jean-Claude Giguère *Aîné et bénévole, président de la TAAL (Table des aînés d'Antoine-Labelle), Premier vice-président du secteur Hautes-Rivières de l'AREC*
- Rachel Bégin *Citoyenne*
- Cathy Desgagné *Responsable d'un service de garde en milieu familial*
- Johanne Robitaille *Agente de projet pour la Politique familiale*

Coordination : *Johanne Robitaille et Sylvain Valiquette*

Photographie : *Ville de Rivière-Rouge, Studio L'Envol (Catherine Laporte)*

Conception et impression : *Imprimerie l'Artographe*

Nous remercions également le Ministère de la famille et des aînés pour sa contribution financière.



Ville de
Rivière-Rouge

En partenariat avec

Santé
et Services sociaux

Québec

